

NA APF CENTRAL...

Duarte Vilar esteve presente no Regional Management Meeting

Nos dias 10 e 11 de Dezembro decorreu em Bruxelas a reunião anual dos directores executivos das mais de 40 APF da Região Europeia. Como já vem sendo procedimento habitual, a reunião serviu para se fazer o ponto de situação do trabalho das diversas APF, o levantamento dos principais problemas e necessidades bem como o desenvolvimento de diversos projectos da iniciativa da IPPF Europa que contam com a participação das APF Europeias, como é o caso do novo projecto SAFE II financiado pela CE e centrado na promoção de políticas de SSR dirigidas aos jovens.

Concluídas as acções de formação em Educação Sexual no Contexto da Formação Profissional

As acções de formação em Educação Sexual no Contexto da Formação Profissional foram concluídas nos dias 14 e 15 de Dezembro com a apresentação e discussão dos projectos realizados nos 5 centros de formação profissional, tendo sido debatidas as principais dificuldades encontradas bem como os sucessos obtidos e discutidas necessidades de formação.

A APF marcou presença na Reunião do Grupo Consultivo da Coordenação Nacional para o VIH/SIDA

A APF esteve presente na reunião do Grupo Consultivo da Coordenação Nacional para o VIH/SIDA, em que foi apresentada uma avaliação preliminar do Programa Nacional de Luta Contra a SIDA 2007-2010 e iniciados os debates para o novo Plano 2011-2014.

Centro de Formação APF

Programa CUIDA-TE

- As acções de formação para jovens, professores, profissionais de saúde, pais e encarregados de educação continuaram até ao final do ano de 2009, através das Delegações do Norte, Centro, Lisboa, Alentejo e Algarve.

- No ano de 2010, a APF vai continuar a assegurar a Medida 2 do Programa CUIDA-TE, tendo o IPJ aberto durante o mês de Dezembro uma nova fase de candidaturas para todas as Regiões do Continente.



- Os materiais de apoio ao Programa foram entretanto produzidos pela APF, ficando disponíveis para as acções que vierem a realizar-se no ano de 2010 - uma **fita pendurante** e um **caderno**.



- O jogo **CUIDA-TE** já se encontra em fase de testes. Trata-se de um jogo tipo *quizz*, que terá duas versões: o Modo 1 Jogador (para jogar *on-line*, no Portal da Juventude do IPJ) e um Modo Equipas (para jogar no contexto das sessões CUIDA-TE). Ambas as versões estarão disponíveis durante o mês de Janeiro 2010.

Advocacia e Cooperação para o Desenvolvimento



Dia Internacional dos Direitos Humanos assinalado em Encontro

O Grupo de Trabalho Inter-sectorial para a Eliminação da Mutilação Genital Feminina, assinalou o Dia Internacional dos Direitos Humanos em Reunião/Encontro alargado a convidados que decorreu no dia 10 de Dezembro, na sede da CPLP em Lisboa.

A APF, que integra este Grupo desde a sua constituição e está entre as entidades que mais destaque têm dado a este tema de trabalho no contexto da Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos e Desenvolvimento, tem procurado chamar a atenção dos diversos sectores governamentais e não governamentais para a necessidade de aumentar o investimento programático e financeiro no sentido da plena concretização do Plano de Acção apresentado a 6 de Fevereiro de 2009.

O Encontro revestiu-se de particular importância dado ter sido a primeira vez que o Grupo de Trabalho se apresentou publicamente (e a poucos meses de se completar o 1º ano de trabalho no contexto do PoA que integra o III Plano Nacional para a Igualdade) e no momento em que ao nível europeu se discutem a Estratégia Europeia sobre MGF e o Roteiro sobre Género e Desenvolvimento. O encontro contou com a participação do Fórum CPLP da Juventude e várias ONG de migrantes que actuam em Portugal.

Sexualidade em Linha

Novembro 2009

- A Sexualidade em Linha recebeu um total de **730** chamadas, das quais **562** efectivas, **89** brincadeiras, **73** brancas e **6** chamadas designadas como insulto.

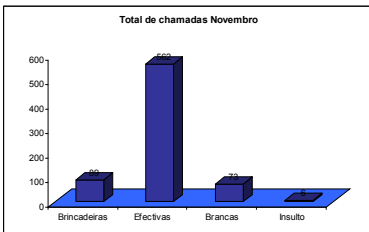
Relativamente ao *e-mail counselling*, foi dada resposta a um total de **337** questões (323 via Portal da Juventude e 14 via Gestor do Suporte do Portal).

- No âmbito do **Projecto-piloto "A Sexualidade em Linha vai à Escola"**, realizou-se uma sessão *on-line*, via *Messenger*, na escola EB23 da Bobadela no dia 4 de Dezembro.

Projecto MAIS Opções

Balanço de 3 anos de funcionamento da Linha Opções

Assinalando o 3º aniversário da Linha Opções, realizou-se no dia 11 de Dezembro, em Lisboa, o **Colóquio IVG – do aborto à contraceção**. Para além do balanço de 3 anos de funcionamento da Linha Opções, apresentado por Elisabete Souto e de um momento de reflexão sobre o papel do Aconselhamento na IVG e sobre o Planeamento Familiar no pós IVG, moderado por Elsa Mota, o evento contou ainda com a apresentação, por Maria José Alves e Sara Duarte, do estudo **A IVG vista pelas mulheres – Histórias de mulheres que recorrem à Linha Opções**, que se encontra à venda na APF (As comunicações do Colóquio estão disponíveis em www.apf.pt).



Consultório de Planeamento Familiar



O Consultório de Planeamento Familiar, durante o mês de **Novembro**, recebeu um total de **268 e-mails**. Destes, 259 foram classificados como verdadeiros/efectivos, 1 e-mail branco e 8 de agradecimento às respostas dadas.

Temáticas

- 195 Métodos Contraceptivos
- 17 Gravidez
- 10 Práticas Sexuais
- 10 Anatomia/Fisiologia
- 11 IST
- 4 Exames/Análises
- 12 Outros Temas

APF Algarve

- **Projecto Saúde em Rede dinamiza workshop de Graffiti com jovens de Quarteira**

Promovido pela APF Algarve e financiado pelo IDT, o **Saúde em Rede**, projecto dirigido aos jovens e famílias da freguesia de Quarteira, tem como principais objectivos a prevenção de consumos nocivos e outros comportamentos de risco e o desenvolvimento de comportamentos promotores de saúde. No dia 16 de Dezembro e na sequência de um concurso para a criação de um logótipo para o projecto, o **Saúde em**



Rede dinamizou um workshop de *Graffiti*, actividade que contou com a participação de vários jovens de Quarteira que procuraram sensibilizar para a importância desta expressão artística desde que devida e legalmente enquadrada. O *workshop* contou com a presença de dois *graffiter* de renome, Sem, natural de Olhão e Mundo, natural de Quarteira. Para ver o resultado basta fazer uma visita ao Gabinete de Atendimento a Jovens e Famílias do projecto **Saúde em Rede**.

Contactos: Saúde em Rede - Gabinete de Atendimento a Jovens e Famílias | Edifício dos Bombeiros, Rua dos Bombeiros | 8125 Quarteira | 289 323537/ 96 8373971 | saudeemrede.apf@gmail.com

- **Grupo de Jovens APF fala da Sexualidade no Envelhecimento**

O **grupo de jovens voluntários da APF Algarve** saiu à rua no dia 24 de Novembro no âmbito de uma iniciativa dedicada à Sexualidade e Envelhecimento, para reivindicar o direito das pessoas mais



velhas a uma vivência positiva e saudável da sua sexualidade. Esta acção de rua contou com a distribuição de preservativos, folhetos e ainda com a exposição de cartazes com frases como «O amor não tem idade... a Sexualidade também não», «Exprima a sua Sexualidade... Viva a sua Sensualidade».

Estas questões foram ainda debatidas numa tertúlia que decorreu no dia 26 de Novembro no Pátio das Letras que contou com a moderação de Bruno Rocha e a presença de António Filhó, João Barreiros e Luísa Gomes bem como a participação muito activa de cerca de 50 pessoas que durante duas horas reflectiram em conjunto e partilharam conhecimentos e experiências na área da Sexualidade ao longo do processo de envelhecimento.



APF Alentejo

Dia Mundial de Luta Contra a SIDA assinalado com trabalhos artísticos

- Em Dezembro, a APF Alentejo e a GARE, desafiaram mais de uma centena de jovens a fazer a diferença com a apresentação de vários trabalhos artísticos, com o objectivo de comemorar o Dia Mundial de Luta Contra a Sida.



Este projecto decorreu ao abrigo do Projecto Europeu HEROES (Saúde e Segurança Rodoviária: heróis do voluntariado), cujo objectivo é possibilitar a troca de métodos de trabalho e partilha de boas práticas.

O dia 1 de Dezembro encheu-se de arte, nomeadamente, através da dança, do teatro, da pintura e da fotografia. Os interessados frequentaram também diversos *Workshops*, como o de DJ'ing ou Defesa Pessoal, assistindo no final a uma criativa passagem de modelos. Foram distinguidas algumas das melhores fotos da Exposição Colectiva de fotografia **Cabeça que pensa faz a diferença**. Além da APF e da GARE, contribuíram para esta iniciativa, a CME, o IPJ, o IDT, o CAD, a Sociedade Harmonia Eborense, o Grupo de Teatro O Temporal, a Casa das Artes, a ADBES, a Escola EBI André de Resende, a EPRAL, os Médicos do Mundo e a Trama Design, dinamizando também este espaço com as suas actividades.

Actividades no âmbito do Programa Cuida-te

- As acções previstas para o ano de 2009 no âmbito do **Programa Cuida-te**, terminaram este mês, com a realização de uma acção em Évora sobre Consumos Nocivos, dirigida a jovens, e duas acções dirigidas a técnicos e formadores, com duração de 3 e 6 horas (em Évora e Alcácer do Sal, respectivamente). Foram igualmente concluídos dois cursos de **Desenho de Projectos em Educação para a Saúde**, com a duração de 25h, em Vendas Novas e Portalegre.

Actividades de educação sexual em meio escolar

- Em resposta a um pedido do Projecto MIGA (Mais Igualdade de Género no Alentejo), da Associação Terras Dentro, foram realizadas duas acções de sensibilização sobre Direitos Sexuais e Reprodutivos dirigidas a alguns dos jovens da ES c/3º ciclo de Montemor-o-Novo.

- Ainda em Dezembro e em resposta a pedidos de escolas, foi realizada uma acção de sensibilização para professores do 1º ciclo, em Redondo e outra para professores do 2º e 3º ciclo, no Torrão.

- Deu-se início aos trabalhos de preparação das actividades de Enriquecimento Curricular, a desenvolver ao longo do 2º período nos agrupamentos verticais de escolas do concelho de Évora, ao abrigo de um protocolo que a APF mantém com a Câmara Municipal desta cidade.

Outras actividades

- Foi também realizada, na Vidigueira, a última acção referente à medida 7.4 do POPH -Educação Sexual, Género, Igualdade e Cidadania -, com a duração de 40h.

APF Centro

Actividades no âmbito do Projecto A (risco)

- Realizou-se um Curso de Formação Inter-Pares (21 horas), com a participação de 20 Jovens.



- No dia 1 de Dezembro - Dia Mundial de Luta Contra a SIDA -, a população foi convidada a deixar uma mensagem preventiva no livro de honra preparado para o efeito pela APF Centro e a acender uma das 300 velas que desenharam o laço representativo da luta contra este flagelo humano. Também no Parque Verde de Coimbra, o Urso foi enfeitado com o símbolo da luta contra a SIDA.



Actividades de educação sexual em meio escolar e outras

- Realizaram-se 2 Cursos destinados a Docentes, uma Oficina de Educação Sexual - Bem me Queres na Escola (Abraveses) e Desenho de Projectos em Educação para a Saúde (Escola Secundária Avelar Brotero)

- A APF Centro participou no Seminário de Educação Sexual ESCOLHAS (15 Dez.) que decorreu no Centro Cultural Ansião com uma exposição de Materiais relacionados com a Educação Sexual.

APF Lisboa, Tejo e Sado

Campanha Safe Sex

- Intitulada **Safe Sex**, a APF Lisboa, Tejo e Sado dinamizou, durante o dia 4 de Dezembro e com a participação de 6 jovens mediadores do Projecto "Carradas d'Amor" e 2 mediadores do Projecto "Passaporte", uma Campanha da Sexualidade na Baixa de Lisboa, com a distribuição de preservativos e postais.



Projecto Mamãs com Futuro

- No âmbito do **Projecto "Mamãs com Futuro"**, algumas técnicas e utentes do espaço de atendimento da APF em Marvila, estiveram presentes em gravações da RTP com Catarina Furtado e Nelson Évora.

APF Lisboa, Tejo e Sado (cont.)

Novo blog para conhecer...

- Os **Jovens Mediadores** da APF Lisboa, Tejo e Sado iniciaram um blogue que pode ser visitado em mediadoresapf.blogspot.com

A APF Lisboa no Facebook!

- Presente no Facebook desde Dezembro, basta agora procurar APF Lisboa, Tejo e Sado e adicionar...!

Jantar de Natal

- No dia 14 de Dezembro, realizou-se no Restaurante Sabor & Arte o já tradicional jantar de Natal da APF Sede e APF Lisboa, Tejo e Sado. Depois do jantar procedeu-se à troca de prendas e mensagem de Boas Festas do Director Executivo, Duarte Vilar.



APF Norte

Espaço Pessoa

- Dia Internacional dos Direitos Humanos

No passado dia 10 de Dezembro de 2009, comemorou-se o Dia Internacional dos Direitos Humanos, tendo o Gabinete de Psicologia da Comunidade de Inserção-Espaço Pessoa, organizado uma actividade com o intuito de promover uma maior consciencialização dos utentes relativamente aos seus direitos enquanto seres livres e iguais em dignidade. Após a distribuição de um panfleto com a Declaração Universal dos Direitos Humanos, cada utente e de uma forma simbólica, pintou a sua mão numa tela onde se lia o primeiro Direito assinalado na Declaração Universal: "Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotados de razão e consciência e devem agir em relação uns aos outros com espírito de fraternidade." Para que os direitos não sejam esquecidos o quadro foi exposto na Sala de Convívio do E.P.

- Festa de Natal do Espaço Pessoa

O Espaço Pessoa organizou no dia 23 de Dezembro uma Festa de Natal para os seus utentes, o lanche teve início às 17h30 e prolongou-se até à meia-noite. Entre bolos, rabanadas, chocolates e muito sumo, o sapatinho do Espaço Pessoa encheu-se com um DVD oferecido pelos Técnicos dos diferentes Projectos, os utentes agradeceram! Venha 2010 que as sessões de cinema já estão garantidas!



Projecto CAIM

- Formação sobre Tráfico de Seres Humanos em Moçambique

A convite da OIM Maputo, a APF Norte realizou dois momentos de acção formativa em Moçambique sobre a temática do Tráfico de Seres Humanos. As acções, que decorreram em Chimoio entre os dias 30 de Novembro a 4 de Dezembro, destinaram-se a agentes da polícia e a técnicos de acção social das províncias do Centro do país. Rita Moreira e Manuela Moura foram as técnicas da APF Norte responsáveis por estas formações que tiveram como objectivo principal - capacitar os participantes para as diferentes dimensões do fenómeno; sensibilizar e permitir um conhecimento sustentado para a intervenção no mesmo; disseminar as competências adquiridas junto dos serviços



Muito adequadas às necessidades dos participantes enquanto actores principais na prevenção, combate e assistência às vítimas de tráfico, a APF Norte considerou estas formações de extrema pertinência e muito positivo o papel impulsionador da OIM ao tornar possível as mesmas.

Projectos VIHquina e Xis

- No decorrer do mês de Dezembro foram **cinco os artigos publicados** sobre os Projectos VIHquina e Xis, no Jornal de Matosinhos e Jornal de Matosinhos Hoje, dos quais se destaca o artigo "O VIH/Sida aos olhos de elementos de uma comunidade cigana" da autoria de Patrícia Ribeiro (Educadora Social), obtido a partir de entrevistas realizadas junto da população de etnia cigana.

- O **Dia Mundial de Luta Contra a SIDA** foi igualmente assinalado com uma campanha de distribuição de preservativos masculinos e femininos em locais de diversão nocturna referenciados como habitualmente frequentados pelos habitantes do Bairro da Biquinha, nomeadamente, La Movida Beach e Sala 114, ambos na cidade do Porto.

- O **Seminário "Ser Cigana/o: Reflexões"**, realizado no dia 3 de Dezembro, foi muito participado e contou com a presença de cerca de 60 técnicos oriundos de diversas instituições.



- O Natal foi uma excelente oportunidade para festejos e actividades com as crianças dos bairros da Biquinha e Cruz de Pau. Para além dos festejos de Natal organizados por cada um destes projectos, registou-se a participação na festa de Natal da legião da Boa Vontade no Pavilhão Rosa Mota, uma ida ao Norte Shopping onde as crianças tiraram fotografias com o Pai Natal, comeram uma refeição no MacDonalds e receberam lembranças, para além de algumas actividades lúdico-pedagógicas realizadas no espaço infantil "Bichinhos Carpinteiros".



NOTÍCIAS DAS APF (CONT.)

APF Norte (cont.)

As equipas dos Projectos VIHQuinha e Xis agradecem a D. Marta Morais, funcionária do Norte Shopping pelo seu empenho e profissionalismo, ao Presidente do Centro Desportivo e Cultural da Biquinha pela sua disponibilidade, ao MacDonaldis e "Bichinhos Carpinteiros".

DESTAQUES

Aprovada proposta de lei que prevê a possibilidade de casamento entre pessoas do mesmo sexo

A proposta de lei do Governo do Partido Socialista, que prevê a possibilidade de casamento entre pessoas do mesmo sexo, foi aprovada na Assembleia da República dia 8 de Janeiro de 2010, com os votos favoráveis do PS, Bloco de Esquerda, PCP e PEV.

No entanto, a legalização do casamento homossexual dependerá ainda da decisão do Presidente da República após apreciação do diploma final.

Nota de Imprensa da APF

Casamento entre pessoas do mesmo sexo - A não-discriminação está na base da protecção e promoção de todos os direitos humanos

A não-discriminação está na base da protecção e promoção de todos os direitos humanos. É no respeito por esta premissa que a APF apoia as iniciativas governamentais e parlamentares relativas ao casamento entre pessoas do mesmo sexo.

No contexto mais global, os direitos sexuais e reprodutivos e direitos cívicos fazem parte da evolução dos direitos humanos relacionados com a sexualidade e reprodução, que lhe são implícitos e contribuem para a liberdade, igualdade e dignidade de todas as pessoas, não podendo, assim, ser ignorados.

Direitos Humanos são os direitos inerentes à pessoa humana, que visam resguardar a sua integridade física e psicológica perante seus semelhantes e perante o Estado em geral, garantindo o bem-estar social através da igualdade, fraternidade e da proibição de qualquer espécie de discriminação.

Recordando o Art.º 9 da Declaração dos Direitos Sexuais da IPPF "Direito de optar por casar ou não casar, constituir família, e de decidir ter ou não ter filhos, como e quando tê-los", fica assim resolvida a questão legal da conjugalidade entre pessoas do mesmo sexo, o que será por si e do ponto de vista ético, moral e social um avanço em Portugal no exercício da cidadania e direitos fundamentais de todas as pessoas. O direito existe, é reconhecido.

No entanto, a APF lembra que em Portugal fica por debater e legislar a parentalidade de casais do mesmo sexo quer no contexto da adopção, quer no contexto da reprodução medicamente assistida.

A Direcção Nacional da APF

Lisboa, 8 de Janeiro de 2010

MATERIAIS, ESTUDOS, PUBLICAÇÕES

Estudo A IVG vista pelas Mulheres – histórias de mulheres que recorrem à Linha Opções

Editado e publicamente apresentado no dia 11 de Dezembro durante a realização do **Colóquio A IVG – do aborto à contracepção**, o estudo **A IVG vista pelas Mulheres** revela padrões, perfis e retratos, quer das mulheres quer dos seus comportamentos, bem como necessidades e expectativas antes e durante o processo de Interrupção Voluntária da Gravidez. Da autoria da Equipa Opções, o estudo encontra-se disponível para venda, na APF.



Este estudo inicia uma nova colecção da APF, intitulada **Estudos & Boas Práticas**.

Boletim Médico da IPPF edição nº 3 – Setembro 2009

A versão editada pela APF do Boletim Médico da IPPF nº 3 encontra-se em fase de finalização.

Para além de uma Declaração do Painel Médico da IPPF sobre aconselhamento contraceptivo, esta edição conta com um artigo sobre a adopção de alterações em contextos médicos no que diz respeito a programas de planeamento familiar.

AGENDA...

... No dia 19 de Fevereiro, a Joana Sousa da APF Algarve estará na Biblioteca de Loulé, numa conversa sobre o tema **Os Principais Problemas da Saúde Sexual e Reprodutiva**

... Nos dias 11, 12 e 13 de Fevereiro, decorrerá no ISPA, o 8º Congresso da Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde **"Saúde, Sexualidade e Género"**, no qual participarão várias colegas da APF

... A recepção da *Newsletter Em Rede Connosco* nº 39 relativa a Janeiro de 2010

Subscreva a *Newsletter* do
Portal de Saúde Sexual e Reprodutiva em
www.apf.pt e receba na sua caixa de correio electrónico
todas as novidades!

A *Newsletter Em Rede Connosco* é de todos! Envie-nos as suas sugestões e comentários para elisaguerreiro@apf.pt