

Na semana de 17 de Outubro e na sequência do **DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO**, dia 16 de Outubro, os professores do 2º ciclo de Ciências da Natureza no âmbito do subdepartamento e em articulação com o Projecto de Educação para a Saúde desenvolveram com os alunos algumas actividades e sensibilizaram os membros da comunidade educativa para a Educação Alimentar. Estas actividades tiveram como **objectivos:**

- Consciencializar a comunidade educativa para a necessidade de inverter a tendência crescente de perfis de doença que se traduzem no aumento das taxas de incidência e prevalência de enfermidades como sejam a obesidade, diabetes tipo II, cáries dentárias, doenças cardiovasculares e outras;
- Contribuir para promover a saúde das crianças/jovens através da Educação para a Saúde, especialmente em matéria de Alimentação Saudável e Actividade Física.

**e constaram do seguinte:**

- Distribuição pelos alunos do 2º ciclo de um folheto informativo sobre Alimentação Saudável, seguida de debate a propósito do mesmo e do pedido de fazerem uma leitura conjunta com os respectivos Pais/EE;
- Visionamento, pelos alunos do 2º ciclo, de um Power-point sobre o tema referido;
- Colocação de cartazes nas salas de C.N. e no átrio do Pav.A, onde foram disponibilizados os citados folhetos a todos os alunos, professores e funcionários da Escola. Aos alunos foi ainda pedido que fizessem uma leitura conjunta com os respectivos Pais/EE;
- Colocação de folhetos na Biblioteca da Escola para distribuição pelos alunos.

O subdepartamento de Ciências da Natureza do 2º ciclo  
A Coordenação do PES do Agrupamento de Escolas da Bobadela  
2010/2011