

Associação de Pais e Encarregados de Educação da EBI da Bobadela

Centro de Tempos-Livres

Setembro de 2015

Rotina Diária

- 08.00h – 08:30h: Acolhimento
- 09:30h – 10:00h: Atividade I
- 10:00h – 10:30h: Lanche
- 10:30h – 11:30h: Continuação da Atividade I
- 12:00h – 13:00h: Almoço
- 13:00h – 14:30h: Tempo-Livre
- 14:30h – 15:30h: Atividade II
- 15:30h – 16:00h: Lanche
- 16:00h – 17:00h: Continuação da Atividade II
- 17:00h – 19:00h: Tempo-Livre
- 19:00h – Encerramento

Mapa das Atividades

Verão 2015

Semana 01 a 04 Setembro

HORÁRIO	3ª feira (01 Set)	4ª feira (02 Set)	5ª feira (03 Set)	6ª feira (04 Set)
08:00	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
09:30	Actividade <i>Jogos Quebra-Gelo</i>	Actividade <i>Expressão Plástica¹</i>	Actividade <i>Culinária³</i>	Actividade <i>Plasticina Jumping Clay</i>
10:00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
12:00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13:00	Tempo-livre	Tempo-livre	Tempo-livre	Tempo-livre
14:30	Actividade <i>Interiorização de regras</i>	Actividade <i>Jogos pré-desportivos²</i>	Actividade <i>Início de "A nossa Tela"⁴</i>	Actividade <i>Concurso de modelos e máscaras</i>
15:30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
17:00	Tempo-Livre	Tempo-Livre	Tempo-Livre	Tempo-Livre
19:00	Saída	Saída	Saída	Saída
<p>a) O Programa pode estar sujeito a alterações.</p> <p>b) *IMPORTANTE: Verificar hora de saída do ATL para os passeios. Informamos os Enc. de Educação que as crianças deverão comparecer no ATL 30 minutos antes da hora prevista de saída para o passeio em questão.</p> <p>c) Relembramos que o ATL estará fechado durante os passeios.</p> <p>d) As crianças devem-se fazer acompanhar sempre de garrafa de água, lanche/snack, boné e protetor solar.</p>				
<p>¹ Trazer fotografia de cara para a construção de um placard com identificação das crianças (nome, aniversário,..).</p>				
<p>² "Pesca a bola", "10 passos", "coelhos à toca", "mata piolho", etc.</p>				
<p>³ Brownies no micro-ondas.</p>				
<p>⁴ "A Nossa Tela" consiste numa pintura criativa realizada em grupo numa parede do ATL.</p>				

Semana de 07 a 11 de Setembro

HORÁRIO	2ª feira (07 Set)	3ª feira (08 Set)	4ª feira (09 Set)	5ª feira (10 Set)	6ª feira (11 Set)
08:00	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
09:30	Actividade <i>"A nossa Tela"</i>	Actividade <i>Construção de Origamis</i>	Actividade <i>Aula de Dança² (Academia Let's Move)</i>	Passeio* (partida às 9:00) <i>Azemute Radical</i>	Actividade <i>Jogos desportivos: Mini-torneios</i>
10:00	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
12:00	Almoço	Almoço	Almoço		Almoço
13:00	Tempo-Livre	Tempo-Livre	Tempo-Livre		Tempo-Livre
14:30	Actividade <i>"The Greatest Candle in the World"¹</i>	Actividade <i>Cinema no ATL</i>	Actividade <i>Plasticina Jumping Clay</i>		Actividade <i>Expressão Musical³</i>
15:30	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
17:00	Tempo-Livre	Tempo-Livre	Tempo-Livre	Tempo-Livre	
19:00	Saída	Saída	Saída	Saída	Saída

1. O Programa pode estar sujeito a alterações.
2. ***IMPORTANTE:** Verificar hora de saída do ATL para os passeios. Informamos os Enc. de Educação que as crianças deverão comparecer no ATL 30 minutos antes da hora prevista de saída para o passeio em questão.
3. Relembramos que o ATL estará fechado durante os passeios.
4. As crianças devem-se fazer acompanhar sempre de garrafa de água, lanche/snack, boné e protetor solar.

¹ Elaboração de velas através de óleo alimentar usado.

² Deve-se trazer vestuário e calçado confortável e de acordo com a actividade.

³ Construção de instrumentos musicais com material reutilizável.

⁴ Actividades de Mega-Slide (todos), Caça ao Tesouro (1ºciclo) e Orientação (2ºciclo). Deve-se levar almoço e vestuário/calçado confortável.

Semana de 14 a 17 de Setembro*

HORÁRIO	2ª feira (14 Set)	3ª feira (15 Set)	4ª feira (16 Set)	5ª feira (17 Set)
08:00	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
09:30	Actividade <i>Aula de yoga (a confirmar)</i>	Passeio* (partida às 9:00) <i>Estádio Nacional do Jamor¹ (a confirmar)</i>	Actividade <i>Jogos Tradicionais</i>	Actividade <i>Festa final Pijama Party²</i>
10:00	Lanche		Lanche	Lanche
12:00	Almoço		Almoço	Almoço
13:00	Tempo-Livre		Tempo-Livre	Tempo-Livre
14:30	Actividade <i>Pinturas faciais Modelagem de balões</i>		Actividade <i>Culinária</i>	Actividade <i>Festa final Pijama Party²</i>
15:30	Lanche		Lanche	Lanche
17:00	Tempo-Livre		Tempo-Livre	Tempo-Livre
19:00	Saída	Saída	Saída	Saída
<p>1. O Programa pode estar sujeito a alterações.</p> <p>2. *IMPORTANTE: Verificar hora de saída do ATL para os passeios. Informamos os Enc. de Educação que as crianças deverão comparecer no ATL 30 minutos antes da hora prevista de saída para o passeio em questão.</p> <p>3. Relembramos que o ATL estará fechado durante os passeios.</p> <p>4. As crianças devem-se fazer acompanhar sempre de garrafa de água, lanche/snack, boné e protetor solar.</p>				
¹ Canoagem e Mini-golf. (a confirmar)				
2 Jogos de mesa, dinâmicas de grupo, dança, karaoke, banho do pijama e lanche de grupo.				

*No dia 18 já haverá aulas para os alunos dos 4.º, 6.º e 9.º anos.